

## Kiat Hidup Sehat ala Rasulullah Jadi Tema Kajian Tausiah di Lapas Narkotika Purwokerto

Adriel Kris Novianto - [PURWOKERTO.BERITATERBARU.CO.ID](http://PURWOKERTO.BERITATERBARU.CO.ID)

Apr 29, 2024 - 20:02



Purwokerto, INFO\_PAS - Pada kesempatan yang berharga ini, Yayasan Masjid Agung Baitussalam Purwokerto dengan penuh kebaik hati mengadakan kajian tausiah di Lapas Narkotika Purwokerto dengan tema "Kiat Hidup Sehat ala Rasulullah Saw." Kajian tausiah ini akan disampaikan oleh Ustadz H.M. Sugeng S.Ag. M.Pd., seorang pendakwah yang berpengalaman dan memiliki

pemahaman yang mendalam tentang ajaran Islam, Senin (29/04/2024).

Acara ini khusus ditujukan untuk warga binaan pemasyarakatan Lapas Narkotika Purwokerto, dengan harapan dapat memberikan inspirasi dan pemahaman yang baik mengenai pentingnya menjalani kehidupan yang sehat dan seimbang berdasarkan ajaran Rasulullah saw.

Dalam kajian tausiah ini, Ustadz H.M. Sugeng S.Ag. M.Pd. akan membahas berbagai kiat hidup sehat yang diajarkan oleh Rasulullah saw. kepada umatnya. Beberapa aspek yang akan diangkat antara lain: Pola Makan Sehat, Olahraga dan Aktivitas Fisik, Keseimbangan Emosional dan Mental dan Kebiasaan Tidur yang Cukup.

Melalui kajian tausiah ini, diharapkan Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) Lapas Narkotika Purwokerto dapat memperoleh pemahaman yang baik mengenai kehidupan sehat ala Rasulullah saw. serta mampu mengimplementasikan ajaran-ajaran tersebut dalam kehidupan sehari-hari di dalam lingkungan lapas. Yayasan Masjid Agung Baitussalam Purwokerto mengucapkan terima kasih atas partisipasi dan antusiasme warga binaan dalam acara ini. Semoga kajian tausiah ini memberikan manfaat yang besar dan menjadi langkah awal menuju kehidupan yang lebih baik. (MAA)